

## Laisse aller

**Se faire plaquer est dur à encaisser.**

Cocue ! La nouvelle est impitoyable. Elle provoque une explosion d'énergie dans mon cœur. Les sentiments de jalousie, de colère et de peur s'entremêlent et me submergent. Qu'est-ce qu'il lui trouve ? Qu'est-ce qu'elle a de plus que moi ? Dans mon chagrin, j'ai une terrible envie de la rencontrer pour lui dire ses quatre vérités.

*Occupe-toi de toi-même, la jalousie t'aveugle et tu perds ton discernement.*

J'aimerais t'y voir, à ma place.

*Ton émotivité devrait te servir au lieu de t'anéantir.*

Je pleure jusqu'à n'en plus pouvoir. Mes yeux sont boursoufflés pour l'éternité. Je suis écroulée.

*Commence par accepter ta réalité.*

Je ne veux pas le perdre.

*Tu omets que tu ne l'aimais plus depuis longtemps. Fais appel à ta lucidité au lieu de te laisser ravager par tes émotions.*

Il y a quatre ans qu'on est ensemble. Je ne peux pas vivre sans lui.

*Tu confonds tes désirs avec ta réalité, pas étonnant que tu sois emportée par ton émotivité.*

C'est sain d'exprimer mes émotions, elles font partie de moi et je les aime.

*Celles que tu vis en ce moment te coupent tes moyens et t'enlèvent ta liberté. Elles doivent être maîtrisées.*

Je ne vois pas comment.

*Regarde le côté positif. La vie a fait pour toi, ce que tu n'avais pas le courage de réaliser par peur pour ta sécurité affective.*

Pas faux !

*Profite de cet évènement pour comprendre la relation entre ton désir et tes émotions.*

Tu veux parler de mon désir d'aller dire à cette conne ce que je pense.

*Cette action, au lieu d'être équilibrée et positive, va t'entraîner dans une situation qui peut se détériorer et te rendre esclave d'un passé qui n'a plus de sens.*

OK, je tourne la page.