Dialogue avec Xavier

Gère tes émotions

Accroc à la pornographie, j'aimerais m'en libérer.

Depuis que ma femme m'a quitté, je suis devenu dépendant des sites pornographiques. D'un côté, je trouve moralement indécent de contempler le côté bestial de la nature humaine et d'un autre côté j'y prends plaisir. C'est comme une force qui s'empare de moi et me pousse à satisfaire mon désir sans que je puisse m'y opposer. Je ne comprends pas ce qui se passe en moi et j'en souffre.

L'ignorance est la véritable cause de ta souffrance.

Ce sont plutôt toutes ces images de volupté.

Non, c'est le fait que tu ne saches pas pourquoi tu vas les regarder.

C'est souvent pour me détendre.

Tu te fies à des raisons qui te cachent la vraie nature de ta solitude.

Laquelle ?

Celle de ne pas pouvoir vivre l'expérience sexuelle avec la femme d'une façon simple et légère.

Pourtant j'aimerais bien.

Il n'y a pas suffisamment de sentiments en toi pour établir une relation sincère.

Je suis très occupé par mon travail.

La main nie la vraie sexualité. Elle est dirigée par un esprit rusé que tu héberges sans le savoir et qui t'incite à prendre plaisir à te saouler d'images.

Après une visite de mon écran, je me sens vidé et honteux. Je me dis que c'est la dernière fois.

C'est ainsi que l'énergie qui t'habite te rassure tout en t'incitant à y revenir. Ne crois pas que tu es libre de tes décisions, tu ne l'es pas. Ceci est ta plus grande illusion.

Je me sens faible.

Tu es faible parce que tu ne sais pas d'où vient ta faiblesse. Le fait d'éprouver de la chaleur dans ta solitude, lorsque tu es devant l'image, te fait oublier le sentiment froid qui vient après et dont tu ne connais pas l'ampleur cachée.

Obsolette

et son double

Je veux en finir avec ça.

Quelles que soient tes activités, élevées ou perverses, il y a toujours ton esprit derrière qui commande et permet que tu souffres de tes illusions. Pour toi, une action est bonne ou mauvaise, mais pour ton esprit toute action a sa raison d'être et tu en es victime tant que tu n'en connais pas les lois.

La pornographie est pour moi un fléau.

La force qui t'incite à cette action est puissante. Son but est de retarder l'évolution de ta nature émotive.

Elle m'empoisonne la vie.

Apprends à gérer tes émotions en devenant conscient de la manipulation de ton corps de désirs.

Mes forces intérieures sont diminuées.

Quand tu auras atteint une certaine maturité émotive, la pornographie n'exercera plus autant d'attraction sur toi, tu n'en seras plus esclave. Tu retrouveras alors ton énergie