

## La timidité

**À la moindre remarque, je rougis comme un coquelicot.**

C'est vraiment énervant ! À la moindre remarque, je rougis comme un coquelicot. J'aimerais bien savoir d'où vient ce feu qui colore mes joues et pourquoi je suis timide.

*La timidité provient de l'émotivité. C'est le signe que le mental est esclave de l'émotion.*

C'est vrai ça, je n'arrive pas à contrôler mes émotions et j'en ai honte.

*La timidité peut devenir un complexe. Elle est alors plus difficile à déraciner, car elle s'imprime non seulement dans le mental et l'émotionnel, mais également dans le corps vital.*

Ah, c'est de là que proviennent les bouffées de chaleur qui envahissent la tête ou peut-être même les tics nerveux ! Est-ce grave d'être timide ?

*Avoir un peu de timidité, ce n'est pas grave, mais être timide, c'est comme avoir un parasite qui ronge le mental et qui, finalement, contamine tout l'être.*

Et qui fait souffrir !

*La souffrance provient du fait de sentir qu'il n'est pas possible de donner le meilleur de soi-même et d'être en paix.*

Ce sentiment d'incapacité m'énerve au plus haut point. Ma mère rougit aussi facilement, c'est peut-être un problème de famille.

*La timidité n'a pas d'excuse, sauf celle que l'on veut bien lui donner.*

Existe-t-il une méthode pour en sortir facilement ?

*L'élimination de la timidité est entre tes mains, car elle fait partie de la lutte contre les aspects inférieurs de ta personnalité.*

Alors, je peux parvenir à m'en débarrasser ?

# Obsalette

et son double

*Oui, la timidité est déracinable et c'est important de le savoir.*

Alors, pourquoi j'ai l'impression que ma timidité est insurmontable ?

*Ce n'est qu'une impression et non la réalité.*

Mais si ma timidité me bloque et me donne le sentiment d'incapacité, comment l'éliminer ?

*La meilleure façon est d'affronter la vie sans ce continuel sentiment d'incapacité qui n'est pas réel.*

Tu veux dire que j'ai davantage de possibilités et de capacité que je ne le crois ?

*Oui, et ce travail d'élimination doit se faire à partir de la puissance des principes de volonté, d'intelligence et d'amour qui sont à disposition de tous les êtres. C'est ainsi que se remontent les marches qui donnent accès à la puissance intérieure.*

J'en ai marre de rougir pour tout et pour rien. Je vais consacrer toute mon énergie à éliminer mes sentiments d'incapacité et de honte.