

La personnalité

La vie peut être dramatique.

Il y a chez moi et autour de moi des choses qui ne tournent pas rond. C'est comme si la vie ne pouvait pas s'empêcher d'être dramatique, comme si quelque chose m'empêchait de vivre en paix sur cette terre.

Ce quelque chose, c'est la personnalité humaine.

C'est quoi son problème ?

Elle joue constamment des tours.

Pourquoi ?

À cause de tout ce qui l'a construite.

De quoi est-elle faite ?

D'insécurité et d'inconscience.

Et c'est tout ?

Elle est aussi composée de la totalité des impressions reçues depuis la naissance.

Cela doit être effectivement suffisant pour que la vie puisse être parfois vécue comme un drame, alors comment sortir de là ?

La vie inconsciente a formé la personnalité de chacun ; à chacun de la transformer.

La personnalité est comme une mécanique qui fonctionne toute seule. On ne peut rien faire pour la changer.

C'est ainsi que la personnalité berne l'ego.

C'est-à-dire ?

En lui faisant croire qu'elle est comme elle est et qu'il n'est pas possible de la corriger.

Obsalette

et son double

C'est presque automatique cette croyance.

C'est justement cet automatisme qu'il faut surveiller, car le plus petit trait de la personnalité peut s'aggraver avec les années.

Donc, si je pense que je ne peux pas changer, c'est que ma personnalité me ment ?

N'étant pas réelle, la personnalité ne peut pas faire saisir la réalité.

Quels sont les outils nécessaires pour prendre la personnalité en main et la transformer ?

Il faut de l'honnêteté et une absolue confiance en soi.

Pourquoi de la confiance en soi ?

C'est par le manque de confiance en soi qu'un être peut être berné par sa personnalité.

Et pourquoi l'honnêteté ?

Pour oser regarder d'une manière totalement objective tous les aspects émotifs et mentaux qui méritent d'être équilibrés.

Donc, lorsqu'une personne a le contrôle sur sa personnalité, il n'y a plus de drame dans sa vie ?

Sa vie est paisible.

J'ai sérieusement intérêt à regarder ce qui cloche dans ma personnalité et à la transformer, si je veux que ma vie soit vécue dans la paix et non comme une comédie ou un drame.