

## *Le conflit dans la relation*

### **Que faire en cas de conflit dans une relation ?**

Dans la relation familiale, amicale ou professionnelle, les imperfections de chacun mènent parfois à des prises de distance, voire des ruptures. Comment les éviter ?

*Toute relation génère naturellement des conflits.*

Pas par mauvaise volonté ?

*Non, par manque de confiance en soi.*

Ce n'est pas facile d'avoir confiance en soi, car il faut bien se connaître.

*En effet, le maintien d'un lien familial, amical ou professionnel demande beaucoup de maturité.*

Pourquoi ?

*Pour réaliser qu'une relation est une opportunité de se perfectionner, malgré les obstacles.*

En attendant d'avoir parfaitement confiance en soi, comment faire pour ne pas céder à l'énerverment face aux imperfections et aux maladresses ?

*Il faut énormément de résistance intérieure, un minimum d'émotivité et beaucoup d'énergie créative.*

Et si ce n'est pas possible ?

*Il faut diminuer la relation afin de donner à chacun le temps nécessaire pour corriger ses imperfections et pour agir de façon consciente et constructive.*

Il semblerait qu'actuellement, il y ait davantage de ruptures dans les relations.

*Plus la conscience augmente, plus la sensibilité à l'imperfection se développe, ainsi que l'aptitude à souffrir.*

# Obsalette

et son double

Comment passer sur les imperfections qui provoquent la souffrance, si l'on veut éviter une distance ou une rupture et pour, qu'au contraire, la relation devienne solide ?

*Il faut de l'humilité dans l'intelligence et du calme dans l'émotion.*

C'est beaucoup !

*Et ce travail se fait aussi longtemps que la personne en évolution n'est pas parvenue au-dessus de la loi de cause à effet.*

Est-ce qu'il y a intérêt à garder le contact malgré certaines difficultés ?

*Oui.*

Et si malgré tout, les tentatives d'harmonisation échouent ?

*Il faut se séparer, sans chercher à détruire l'expérience vécue.*

Pourquoi ?

*Pour ne pas être à nouveau soumis à la loi de cause à effet.*

Une relation est un champ de travail qui permet à chacun de se perfectionner, mais si le travail devient trop dur, il est bon aussi de se reposer.